

TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

**MALD'AVVENTURA**  
AVVENTURANDOTI SCOPRIRAI CHI SEI

ziobici



29 DICEMBRE - 02 DICEMBRE 2021

# TREKKING DELLE SACRE FORESTE CASENTINESI

La Traversata del Parco Nazionale

e Tavole 1.020  
medetto 1120

11

## PRIMA DI...

<b>TIPOLOGIA DI VIAGGIO</b>	itinerante
<b>DURATA</b>	5 giorni / 4 notti
<b>TRASPORTO BAGAGLIO</b>	su richiesta (costo extra)
<b>TIPO DI ZAINO</b>	itinerante
<b>DIFFICOLTA'</b>	Medio - Facile
<b>GIORNI DI CAMMINO</b>	4
<b>ORE DI CAMMINO AL GIORNO</b>	4-8
<b>ADATTO COME PRIMA ESPERIENZA</b>	si

\* Consulta la **SCALA DI DIFFICOLTA'** sul sito **TREKKILANDIA**

## IL VIAGGIO

“Un’isola felice in cui sembra di essere assopiti nel valore del tempo”: così i viaggiatori ottocenteschi descrivevano il Casentino e, a mio parere, non avrebbero potuto trovare parole migliori...

Come le colonne di un’antica e imponente cattedrale gli abeti bianchi che abitano queste sacre foreste, custodi millenari di una natura incontaminata, ci accompagneranno durante il nostro cammino. E’ proprio questo connubio tra spiritualità e natura a rendere questi luoghi così unici e spettacolari: attraverso questa foresta secolare gli uomini, fin dall’antichità, hanno seguito i dettami della natura e ne hanno fatto tesoro creando diversi luoghi di culto lontani dai centri abitati dove condurre una vita di preghiera e contemplazione. Durante il nostro cammino incontreremo molti reperti storici, testimonianze di un tempo che sembra non essere mai passato e, se saremo abbastanza fortunati, ci troveremo a tu per tu con la fauna locale: scoiattoli, tassi, daini, gufi e tantissimi altri animali popolano questi luoghi.

La traversata del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi è il miglior modo per scoprire, ammirare e assaporare questo angolo incontaminato d’Italia. Foreste secolari fanno da sfondo ad innumerevoli borghi, paesi e piccoli agglomerati rurali, monasteri ed eremi nascosti nel fitto bosco. Un’ innumerevole quantità di specie di piante ed animali fanno delle Foreste Casentinesi un luogo unico per la biodiversità e per la qualità conservativa dell’ambiente.

Un viaggio trekking itinerante di 5giorni e 4 notti dove il tempo sembra essersi fermato. Partendo dal paese di San Benedetto in Alpe, attraverso sentieri, foreste ed antiche vie percorse da viandanti e pellegrini, arriveremo al magnifico e suggestivo Eremo di Camaldoli.

Tra la Toscana e l’Emilia Romagna c’è questo paradiso nascosto che noi andremo a scoprire.

## IN BREVE

### **N. DI PARTECIPANTI**

da 6 a 14 (con 4 partecipanti  
50€ di supplemto a persona)

### **TIPO DI VIAGGIO**

Itinerante

### **DIFFICOLTA' MEDIO FACILE**

**DOVE SI CAMMINA** Si cammina su antiche mulattiere, sentieri nei boschi, crinali appenninici, parco nazionale, piccoli paesini di montagna

**SISTEMAZIONI** Camere doppie o triple con bagno in camera

**SAPORI TIPICI** La cucina tipca toscana ed emiliana con prodotti anche locali come il la pasta fatta in casa e la cacciagione

## 5 MOTIVI PER FARE QUESTO TREKKING

1-Cascata dell'Acquacheta: Dante Alighieri nel XVI Canto dell'Inferno paragona il fragore dello scroscio delle sue acque al rumore assordante della cascata del fiume infernale Flegetonte. Famosa per essere citata nella Divina Commedia, con i suoi 70 mt di salto, è in effetti uno degli spettacoli naturali più belli del Casentino.

2-Mulini a vento: a Fiumicello, avremo la possibilità di visitare il Mulino Mengozzi dove vedremo le antiche macine ancora perfettamente funzionanti e dove il proprietario ci spiegherà come viene prodotta la buonissima farina di castagne.

3-Chalet La Burraia: posta a 1400 mt di quota al confine tra Emilia Romagna e Toscana, completamente avvolta dalla sacra foresta, sarà il punto di arrivo del nostro terzo giorno di viaggio.

4-Monte Falco e Monte Falterona: con i suoi 1658 mt s.l.m l'uno e 1564 l'altro sono le cime più alte dell'Appennino Forlivese. Nel versante meridionale del Falterona potremo osservare la sorgente da cui origina il fiume Arno

5-Eremo di Camaldoli: Fondato dal monaco benedettino San Romualdo nei primi anni del XI secolo è uno dei luoghi più belli e spirituali del nostro viaggio a piedi. Con doveroso rispetto visiteremo il suo interno e la cella del Santo fondatore. Al centro della struttura si trova la Chiesa del Salvatore Trasfigurato al cui interno si può ammirare una "Crocifissione" del Bronzino e una terracotta di Andrea della Robbia.



## MANGIARE E DORMIRE

Il Casentino è noto in tutto il mondo per le sue specialità enogastronomiche e dopo una lunga camminata al freddo niente rifocilla di più di un buon piatto di pasta fatta in casa. Il cenone dell'Ultimo dell'Anno è uno dei punti forti di questo viaggio: il proprietario dello Chalet La Burraia è un ex Pastaio e sua moglie un'eccellente cuoca, un binomio perfetto che ci regalerà una serata davvero indimenticabile. Nelle altre sere ceneremo e dormiremo in caratteristici B&B accuratamente attrezzati.



# PROGRAMMA DETTAGLIATO

## 1° GIORNO - ARRIVO A SAN BENEDETTO IN ALPE - ECURSIONE ALLE CASCATE DELL'ACQUACHETA

Ritrovo nel primo pomeriggio a San Benedetto in Alpe. Al nostro arrivo dopo esserci sistemati in hotel, faremo una emozionante escursione alla cascata dell'Acquacheta. L'affascinante risalto roccioso che il "sommo poeta" citò nel canto XVI dell'Inferno... Il paese di S. Benedetto ha origini molto antiche e si è sviluppato intorno all'abbazia Benedettina della quale rimane la cripta, la torretta difensiva e parte delle mura esterne. Arrivati in paese, visiteremo i luoghi e monumenti più importanti, dopodiché andremo a cena, dove avremo l'occasione di parlare della logistica delle tappe successive.

Ambiente:

Paesaggio di media montagna, caratterizzato da una lussureggiante vegetazione e dalla spettacolare cascata a gradoni dell'Acquacheta, la più ampia dell'Appennino Emiliano.

Pernottamento: Hotel

Pasti inclusi: Cena

**10km - Dislivello: 440m - Ore di cammino: 4/5**

## 2° GIORNO - SAN BENEDETTO IN ALPE - FIUMICELLO - LA TRAVERSTA VERSO NORD

La giornata di oggi sarà il vero inizio del nostro trekking con le ciapsole, sarà infatti l'occasione di attraversare un lungo tratto del Parco. Dal paese di S. Benedetto raggiungeremo il crinale del M.te Bucine (1048m), da dove proseguiremo alla volta di Castel dell'Alpe, attraversando un'ampia vallata molto selvaggia. Qui ci fermeremo per la pausa pranzo pic nic e per riposarci. Il nostro ciaspolare proseguirà attraverso sali e scendi fino al minuscolo villaggio rurale di Fiumicello, dove avremo la possibilità di vedere un mulino ad acqua ancora perfettamente funzionante. A cena ad attenderci prelibatezze della cucina emiliana

Ambiente: paesaggio di media montagna; attraverseremo le fasce di vegetazione del Castagneto, incontrando boschi misti di Cerri, Aceri e Roverella.

Pernottamento: Hotel

Pasti inclusi: Colazione, Cena

**Distanza 19KM - Dislivello: + 900mt - Ore di cammino: 5/6 ORE + LE SOSTE**



### 3° GIORNO - FIUMICELLO - LA BURRAIA

Lasceremo il piccolo borgo di Fiumicello per risalire fino alla Colla di Pian di Mezzo 1029m, da qui raggiungeremo il rifugio Fontanelle, posto in un'ampia abetina alle pendici del monte Falco. Questo percorso sarà caratterizzato da lunghi crinali e da ampie radure tipiche delle vette di alta montagna. Dalla vetta del monte Falco raggiungeremo il monte Falterona e la sorgente del fiume Arno. Nel pomeriggio arriveremo ai bellissimi prati di montagna della Burraia. Le Burraie sono un antico alpeggio dove venivano portati numerosi capi di bestiame per la produzione del latte e dei suoi derivati. [OBJ]

Stasera saremo ospiti di uno chalet sperduto nei fantastici boschi di queste zone, dove avremo la fortuna di fare il cenone di capodanno in un ambiente unico ed assaggiare la cucina tipica emiliana con piatti preparati ancora secondo le antiche ricette.

Ambiente: paesaggio montano; attraverseremo la fascia di vegetazione del Faggio e dell'Abete.

Pernottamento in Hotel

Pasti inclusi: Colazione,Cena

**Distanza 16km Dislivello +/- 700m - Ore di cammino: 5/6**

### 4° LA BURRAIA - CAMALDOLI

La tappa odierna sarà veramente emozionante e suggestiva perché attraverseremo la riserva integrale di Sassofratino per arrivare all'eremo di Camaldoli. Questa importantissima riserva mantiene inalterata la sua bellezza da moltissimi secoli. Addirittura si narra che in questi boschi non sia mai stato sottratto nulla alla foresta. Scenderemo verso uno dei luoghi più magici di tutto il Casentino, l'eremo di Camaldoli. Arrivati all'eremo ci fermeremo per una visita alle strutture ed al bosco che lo circonda. Proseguiremo attraverso la foresta verso il paese di Camaldoli.

Ambiente: paesaggio montano; attraverseremo la fascia di vegetazione del Faggio, incontrando praterie di crinale, Abetine e boschi misti, come la Riserva di Sassofratino.

Pernottamento: Hotel

Pasti inclusi: Colazione

**Distanza 15km Dislivello +/- 350mt - Ore di cammino 4/5h**

### 5° CAMALDOLI - SAN BENDETTO IN ALPE

Dopo colazione trasferimento con taxi a Fiumicello , per riprendere le proprie macchine.



## • **COMPRENDE**

- Servizio di Segreteria ed iscrizione al viaggio
- Assicurazione medico durante il trekking
- Coordinatore del gruppo
- Tutti i trasferimenti interni (Come da programma )
- Tutti i pernottamenti come da programma
- Le colazioni e le cene come da programma (4 cene - 4 colazioni)
- Il Trasporto in taxi da Camaldoli a San Benedetto in Alpe dell'ultimo giorno

## • **NON COMPRENDE**

- Assicurazione annullamento viaggio può essere stipulata al momento dell'iscrizione.
- Il viaggio per raggiungere il punto di ritrovo (San Benedetto in Alpe)
- Le bevande extra durante le cene
- Tutti i pranzi
- Eventuali tasse di soggiorno e mance
- Eventuale trasporto bagagli (servizio aggiuntivo)
- Ciaspole (da noleggiare in caso di necessità)
- Spese di carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato in "comprende"

# COPERTURA TECNICA

MALDAVENTURA - Giuseppe Gaimari

MALDAVENTURA è l'agenzia di Viaggio del mio amico e guida ambientale Giuseppe Gaimari. Nata dalla grande passione per i viaggi avventura in luoghi insoliti e non convenzionali, con oltre 10 anni di esperienza nel settore dei grandi viaggi. MALD'AVVENTURA, è specializzata in viaggi avventura a piedi e in bici nel mondo. Darà la copertura tecnica e si occuperà quindi della parte amministrativa e burocratica del viaggio.

## INFO E CONTATTI AGENZIA DI VIAGGIO

**Giuseppe Gaimari**

**Email:** [maldavventura@gmail.com](mailto:maldavventura@gmail.com)

**Cell.** +39 3409510078

### Responsabile trekking e prenotazioni:

**Giorgia Cribari:**

**Email:** [giorgy75@hotmail.com](mailto:giorgy75@hotmail.com)

**Cell:** 3494226719



TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

**MALDAVVENTURA**

AVVENTURANDOTI SCOPRIRAI CHI SEI

zio**bici**



CONSULTA IL CATALOGO COMPLETO DEI NOSTRI VIAGGI SU

**WWW.MALDAVVENTURA.IT**