



presenta

"In Canoa e Brompton al GIARDINO DI NINFA"

DOMENICA 2 LUGLIO

Raggiunta in treno Latina con le nostre biciclette pedaleremo verso la sede dell'associazione Cavata Flumen che si occupa della salvaguardia dell'integrità del territorio compreso tra le sorgenti del fiume Cavata e la pianura di Sermoneta. Qui, lasciate al sicuro le **Brompton**, faremo una **esperienza unica** navigando in **CANOA** sul fiume Cavata, ammirandone le acque e la natura circostante. Rientrati dalla canoa potremo consumare il pasto con **prodotti locali**. Dopo il pranzo riprenderemo a pedalare per raggiungere il **Giardino di Ninfa** che custodisce le rovine di una città medievale, incendiata e saccheggiata più volte e poi abbandonata dai suoi abitanti. Oggi, intorno alle rive di un laghetto, sono rimasti i ruderi di un borgo fantasma, con le sue mura, le torri, le chiese e le abitazioni. Nel 1920 il principe Caetani decise di bonificare questa proprietà, con l'intento di realizzare lo splendido giardino. La sua opera fu proseguita da donna Lelia, ultima esponente della famiglia, che sistemò questo splendido parco romantico, ricco di specie esotiche e ornato da fantasiosi giochi d'acqua. **Maggio, giugno e luglio sono i mesi in cui il Giardino emana profumi e mostra i propri colori in maniera davvero suggestiva, non perdetevi questa occasione!!**



INFO > Km: 25 circa a/r su asfalto - Difficoltà tour: facile

PROGRAMMA

LUOGO di RITROVO > ore 8 alla Stazione di Roma Termini sul binario del treno regionale n.° 1823. Partenza treno ore 08:39. Arrivo a Latina alle 09:19 Il rientro a Roma Termini è previsto con il treno regionale n.° 1802 intorno alle 19:30.

PRENOTAZIONE > entro e non oltre martedì 13 giugno ore 13 versando 10 euro. In caso di annullamento da parte dei partecipanti dopo tale data, la caparra verrà rimborsata solo se le quote versate dall'organizzazione per prenotare i servizi, saranno restituite a **Zio Bici che si occuperà anche dell'acquisto dei biglietti del treno.**

Quota di partecipazione: Soci: € 55
Quota noleggio Brompton: 25 €
Numero di partecipanti: max 25 persone

LA QUOTA COMPRENDE: biglietto treno a/r, escursione in canoa, ingresso al Giardino, cestino pranzo (facoltativo), spese di organizzazione

NOTE: Per l'escursione in canoa si consiglia un abbigliamento sportivo, con pantaloni lunghi, cappellino e scarpe chiuse. E' consigliato portare un cambio d'abito e un piccolo asciugamani

Informazioni e prenotazioni:

ZIO BICI srl: Via Adriano Balbi 2A/2B - Roma - tel. 06-93574093

e-mail: andrea@ziobici.it

